



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
20 a 24 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Abacaxi	-Banana
Jantar	-Macarrão letrinhas com carne moída	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne suína cozida -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Omelete de ovos com tomate	-Arroz com frango desfiado -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne e vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
20 a 24 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Abacaxi	-Banana
Jantar	-Macarrão letrinhas com carne moída	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne suína cozida -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Omelete de ovos com tomate	-Arroz com frango desfiado -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne e vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
20 a 24 de Maio de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de amendoim -Chá mate	-Pão francês c/ margarina -Vitamina de abacate	-Mingau de aveia c/ banana	-Pão francês c/ requeijão -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
20 a 24 de Maio de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de amendoim -Chá mate	-Pão francês c/ margarina -Vitamina de abacate	-Mingau de aveia c/ banana	-Pão francês c/ requeijão -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
20 a 24 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface +banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate +abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Macarrão letrinhas com carne moída	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne suína cozida -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Omelete de ovos com tomate	-Arroz com frango desfiado -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne e vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
20 a 24 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I e II**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Macarrão letrinhas com carne moída	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne suína cozida -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Omelete de ovos com tomate	-Arroz com frango desfiado -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne e vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
20 a 24 de Maio de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz doce	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz doce	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
20 a 24 de Maio de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de tomate + abacaxi	-Sopa de macarrão com carne e vegetais
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de amendoim -Chá mate	-Pão francês c/ margarina -Vitamina de abacate	-Mingau de aveia c/ banana	-Pão francês c/ requeijão -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990